think pink
zajedno smo jedno

2025 GODIŠNJI IZVJEŠTAJ

IZDAVAČ:
UDRUŽENJE „THINK PINK – ZAJEDNO SMO JEDNO“

ZA IZDAVAČA:
NELA HASIĆ

PRIPREMILE:
NELA HASIĆ, SANJA BURLOVIĆ MEHIČEVIĆ, LAMIJA LEŠO

UREDILE:
NELA HASIĆ, SANJA BURLOVIĆ MEHIČEVIĆ, LAMIJA LEŠO

LEKTURA I DIZAJN: SANJA BURLOVIĆ MEHIČEVIĆ, LAMIJA LEŠO

ŠTAMPA/DIGITALNA PUBLIKACIJA:
PDF FORMA

Kada me netko pita zašto sam se prije više od 20 godina upustila u ovu misiju, uvijek se sjetim onog trenutka 2004. godine, kada je u Bosni i Hercegovini započeo Women Health Empowerment Program – inicijativa koja je trebala dati glas ženama koje su se borile s rakom dojke u uvjetima gdje je medicinska podrška bila daleka, a stigma još veća. Iz dubokog uvjerenja da svaka žena zaslužuje priliku da se osnaži, da se edukuje i da dobije ruku pomoći prije nego što bolest postane nezaustavljiva - rodio se Think Pink – Zajedno smo jedno.

Danas, više od dvadeset godina kasnije, stojimo kao simbol snage koju možemo stvoriti kada se udružimo. Svaki besplatni pregled u ruralnim područjima, svaka radionica i edukacija za mlade, svaki razgovor u našem centru gdje žena kaže 'konačno se ne osjećam usamljeno' – to je ono što me tjera da ustajem svaki dan s novom energijom.

Ne govorim iz stolice stručnjakinje; govorim iz srca nekog tko je vidio previše suza koje se mogu spriječiti, previše života koji se mogu spasiti. U Bosni i Hercegovini, gdje se rak dojke i ginekološki karcinomi još uvijek bore protiv tabua i nedostatka resursa, mi smo most – most prema prevenciji, prema ranom otkrivanju, prema nadi.

U 2025. proširili smo mrežu edukacija u školama, finansirali 2503 mamografska i dodatnih pregleda širom Bosne i Hercegovine, te smo bili podrška ženama koje su preživjele karcinom dojke. Jer ovo nije samo priča – ovo je naša borba za zdravlje, za jednakost, za život.

Hvala svima vama koji ste bili dio ovog puta. Jer Zajedno smo jedno.

UVODNA RIJEČ

NELA HASIĆ
DIREKTORICA THINK PINK – ZAJEDNO SMO JEDNO,
PREDSJEDNICA THINK PINK EUROPE

Think Pink – Zajedno smo jedno jedna je od najuspješnijih organizacija u Bosni i Hercegovini kada je riječ o zdravlju žena, borbi protiv raka dojke i ginekoloških karcinoma te podršci oboljelima.

Od 2004. godine neprestano radimo na podizanju svijesti, ranom otkrivanju i direktnoj podršci našim korisnicama i korisnicima. Dvadeset i jednu godinu iskustva, hiljade besplatnih pregleda, edukacija i zagrljaja rezultirale su ne samo boljim kvalitetom života za hiljade žena, već i stvarno spašenim životima diljem zemlje.

Ponosni smo na našu nacionalnu Think Pink Mrežu koja danas okuplja 21 udruženje pacijentica iz svih krajeva Bosne i Hercegovine. Zajedno smo glasnije, jače i bliže svakoj ženi kojoj je podrška potrebna. Think Pink – Zajedno smo jedno je i jedan od osnivača Think Pink Europe, evropske platforme koja okuplja slične organizacije iz preko 30 zemalja. Od marta 2022. naša Nela Hasić je predsjednica Think Pink Europe.

Dvadeset i jedna godina nije samo broj – to je dokaz da ideja, kada je vođena velikim srcem, može donijeti promjenu.

SADRŽAJ

1. **Uvodna riječ 3**
2. **O nama 4**
3. **Naše aktivnosti 7**
4. **CORE aktivnosti na području Bosne i Hercegovine 8**
   - Think Pink Mreža 9
   - Edukacija i jačanje Think Pink Mreže 10
   - Psihosocijalna podrška u 21 gradu u Bosni i Hercegovini 11
   - Mapa Think Pink Mreže i udruženja u kojima se realizuje psihosocijalna podrška 12
     - Grupna psihoterapija 13
     - Individualna psihoterapija 14
     - Kreativne radionice, okupaciona terapija i peer support 15
     - Aktivnosti jačanja psiho-fizičkog zdravlja 16
   - PaketI prve pomoći 17
   - Dani zdravlja 2025. 18
     - Mapa mjesta u kojima su održani dani zdravlja 20
   - Novi edukativni materijali 21
   - Edukativna predavanja 22
5. **Aktivnosti u Think Pink Centru 24**
   - Psihoterapija 26
     - Grupna psihoterapija
     - Individualna psihoterapija
   - Savjetovališta i grupni razgovori sa stručnjacima 27
     - Onkološko i nutricionističko savjetovalište 28
     - Savjetovalište za problematiku limfedema 29
   - Časovi yoge u Think Pink Centru 30
   - Radionice u Think Pink Centru 31
     - Kintsugi radionica
     - Zvučna kupka

SADRŽAJ

- Radionica izrade nakita sa Werkstatt Studiom 32
- Radionica izrade nakita sa DS.tone 32
- Dan u prirodi na Bjelašnici 33
- Pink Tasting Night 33
- Makeup druženje uz podršku Orbicobeauty.bih i Max Factor 34
- Show room šešira u saradnji s Hrapović Hats 34
- Think Pink Novogodišnje druženje 35

- Direktna podrška kroz podjelu pomagala u Think Pink Centru 36
- Edukacija i rad sa mladima 37

5. **Networking: razmjena iskustava 40**
- Sastanci Think Pink Europe 41
- European Cancer Summit u Briselu 43
- Učešće na 13. multidisciplinarnom skupu o HPV vezanim karcinomima - ANUBIH 44
- Panel diskusija: Rano otkrivanje spašava živote 45
- Konferencija o fizioterapiji kod onkoloških pacijenata 46

6. **Kampanje podizanja svijesti 47**
- HPV NE BIRA! 48
- Webinar na temu HPV-a 49
- Women's Golf Day 2025 50
- Osvjetljavanje BiH u ružičasto 51
- PINK@WORK 53

7. **18. RACE FOR THE CURE 2025 ....54**
- Najuspješnija trka do sada! 55
- Dan zdravlja na Vilsonovom šetalištu 57
- Zajednička ulična akcija u 22 bosanskohercegovačka grada 58
- Nacionalna kampanja 59
- #RFTC2025 Ambasadori 61
- Rezultati 62
- Priznanje Marketing Superstar 2025 65

8. **Partneri i donatori 66**

PREVENCIJA

Besplatni mamografski pregledi za žene u potrebi te besplatni dodatni pregledi

Unapređenje komunikacije između ljekara i pacijenata

PODRŠKA

Paketi prve pomoći za svaku novooperisanu ženu u državi

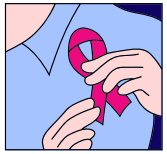
Grupe psihosocijalne podrške za žene preživjele karcinom dojke i one koje žive s bolešću

Individualna psihoterapija za žene koje prolaze ili su prošle kroz bolest

Obilazak operisanih žena u bolnici

Trening i izgradnja kapaciteta za Udruženja pacijentica

Finansijska i resursna podrška za članice Think pink mreže



PODIZANJE SVIJESTI

Podizanje svijesti, razbijanje predrasuda i promovisanje ranog otkrivanja bolesti

Edukacija srednjoškolaca, zdravih žena u ruralnim i urbanim sredinama, žena koje prolaze kroz bolest i šire populacije

Organizacija specijalnih javnih događaja, medijskih i zagovaračkih kampanja

Konferencije na državnom i regionalnom nivou

Saradnja sa svim relevantnim stejkholderima koji mogu dati doprinos unaprjeđenju brige i njege onkoloških pacijenata

CORE AKTIVNOSTI NA PODRUČJU BOSNE I HERCEGOVINE

THINK PINK MREŽA

Think Pink Mreža je jedinstvena nacionalna platforma koja okuplja udruženja pacijentica oboljelih i liječenih od karcinoma dojke iz cijele Bosne i Hercegovine – iz oba entiteta i Brčko distrikta.

Cilj je osnažiti žene koje se suočavaju sa karcinomom dojke, podići svijest društva i unaprijediti sistem podrške u zemlji. **Već 21 godinu pružamo podršku pacijenticama širom BiH.** Rad Mreže ogleda se u sistemskim promjenama i direktnoj podršci, a uticaj postignutog se mjeri unutar sljedećih kategorija: edukacija, leadership, osnaživanje i izgradnja kapaciteta, direktnih usluga, kreiranje koalicije za borbu protiv karcinoma, aktivnosti podizanja svijesti, promocija tolerancije i izgradnja mostova.

Mreža gradi povjerenje i povezanost između žena različitih sredina i generacija – jer solidarnost u borbi protiv raka dojke ne poznaje administrativne granice. Svake godine organizujemo redovne radne **sastanke članica Think Pink Mreže**. Sadržaj sastanaka čine treninzi, radionice i razmjene iskustava kroz koje udruženja jačaju svoje kapacitete, usvajaju nova znanja i vještine, te dobijaju konkretne alate za djelovanje u svojim lokalnim zajednicama. Osnažena lokalna udruženja postaju samostalnija i snažnija – efikasnije brinu o svojim članicama, pružaju kvalitetnije usluge i uspješno se bore za jednaka prava pacijentica na svakom nivou. Na ovaj način gradimo održivu mrežu koja znači **snažniju podršku za svaku ženu kojoj je to potrebno**.

U ovoj godini održana su **dva dvodnevna sastanka Think Pink Mreže - u** Think Pink Centru u Sarajevu (juni 2025.) i na Bjelašnici (februar 2025.), kao i 8 online sastanaka.

EDUKACIJA I JAČANJE THINK PINK MREŽE

Nastavljajući kontinuirane napore u osnaživanju žena oboljelih od karcinoma, Think Pink – Zajedno smo jedno konstantno ulaže u jačanje kapaciteta udruženja članica mreže kroz edukativne i interaktivne aktivnosti.

- Na **prvom godišnjem sastanku** Think Pink mreže predavanje je održao **dr. Amil Družić**, ambasador Evropskog kodeksa protiv raka za Bosnu i Hercegovinu. Tema predavanja bila je **HPV virus i povezani karcinomi**, čime je dodatno podignuta svijest o prevenciji ginekoloških maligniteta i važnosti vakcinacije.

- U sklopu **drugog godišnjeg sastanka** Think Pink mreže, u Think Pink Centru održana je interaktivna radionica i panel-diskusiju pod nazivom „Zajedno koračajmo kroz život“, posvećenu **temi recidiva karcinoma dojke**.

Ove aktivnosti imaju izuzetnu važnost jer omogućavaju članicama mreže – ženama koje su lično prošle kroz iskustvo bolesti – da otvoreno razmijene iskustva, suoče se sa strahovima od povratka i dobiju stručnu podršku u suočavanju sa recidivom. Kroz takve radionice jača se njihov emocionalni otpor, razvija leadership i grade vještine zagovaranja, što ih čini snažnijim glasom u lokalnim zajednicama. One postaju educirane promotorice prevencije, ranog otkrivanja i prava pacijentica, direktno doprinoseći sistemskim promjenama i boljoj podršci oboljelima širom Bosne i Hercegovine.

PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA U 21 GRADU U BOSNI I HERCEGOVINI

Psihosocijalna podrška obuhvata skup aktivnosti koje pomažu osobama suočenim s bolešću kroz cjelokupan proces prolaska kroz bolest od dijagnoze, kroz proces liječenja do izlječenja i suočavanja sa traumom koju bolest nosi, sa ciljem osnaživanja, povratka svakodnevnim životnim aktivnostima i poboljšanja kvaliteta života, pružajući podršku ne samo fizički, već i emocionalno, socijalno i duhovno.

Dijagnoza karcinoma dojke mijenja sve. Strah, nesigurnost, mnogobrojna pitanja – sve to postaje svakodnevica. U takvim trenucima **najvažnije je da osobe znaju da nisu same u ovoj teškoj borbi.**

U Bosni i Hercegovini psihosocijalna podrška još uvijek **nije dio standardne zdravstvene njege**, te **Think Pink već 20 godina pruža ovaj vid podrške. U 2025. godini naš program psihosocijalne podrške bio je aktivan u 21 gradu širom zemlje**. Tokom 2025. godine pružili smo direktnu podršku **za više od 700 žena i njihovih porodica.**

To nisu samo brojke. To su žene koje su ponovo počele da se smiju, koje su pronašle snagu da prođu kroz veoma iscrpan proces liječenja, koje su se vratile na posao ili zagrlile svoje dijete bez straha da će ga „opteretiti“. To su porodice koje su naučile kako da budu podrška.

Banja Luka (Iskra Savez žena),
Bihać (UG Behar),
Brčko (UG Brčansko srce),
Bugojno (UG Donna),
Cazin (UOMO),
Goražde (UG Biser),
Gračanica (UG Moja istina),
Gradačac (UG Zmajice),
Hadžići (UG Rubin),
Istočno Sarajevo (UG FeminIS),
Kakanj (UG Ona je svjetlost),
Kiseljak (UG Zraka sunca),
Livno (UG Bistrica),
Mostar (UG Novi Pogled),
Orašje (UG Narcis-a),
Široki Brijeg (UG Narcis),
Tuzla (UŽT),
Zavidovići (UG Budućnost-za),
Zenica (UG Život),
Visoko (UG Srcem zajedno)
Sarajevo (Think Pink Centar)

MAPA THINK PINK MREŽE I UDRUŽENJA U KOJIMA SE REALIZUJE PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA

Od trenutka dijagnoze, stručna podrška pomaže osobama suočenim s karcinomom da lakše podnesu teret bolesti i da žive punijim životom.
Naš program obuhvata različite oblike psihosocijalne podrške, prilagođene potrebama svake žene.

- **Individualna psihoterapija**
- **Grupna psihoterapija**
- **Kreativne radionice, okupaciona terapija i peer support**
- **Aktivnosti jačanja psiho-fizičkog zdravlja**

Grupna psihoterapija

Grupna psihoterapija je prostor u kojem žene zajedno pronalaze snagu kroz dijeljenje iskustava i međusobnu podršku. Ovdje nema tabua i nema osude – samo iskreni razgovori žena koje prolaze ili su prošle kroz karcinom dojke, vođeni od strane stručnjaka.

U sigurnom krugu, pod stručnim vodstvom, žene:
- dijele najteže trenutke i najveće pobjede
- uče kako da prepoznaju i smire strah, ljutnju i tugu
- pružaju jedna drugoj podršku koju samo one mogu razumjeti
- zajedno pronalaze načine da prevazuđu teške životne situacije – tokom liječenja i nakon njega

Žene koje su ušle u sobu pune straha često izlaze s osmijehom i osjećajem da više nisu same.

U 2025. godini, u Bosni i Hercegovini održano je više od 300 grupnih psihoterapijskih sesija.

Individualna psihoterapija

Svaka žena bolest i liječenje doživljava na svoj jedinstveni način. Tokom aktivnog liječenja – operacija, hemoterapije, zračenja – mnoge razvijaju izuzetnu snagu i mehanizme suočavanja koji im omogućavaju da izdrže najteže periode. Međutim, često upravo nakon završetka terapijskog procesa, dolazi do najvećeg emocionalnog tereta: dolazi vrijeme stvarnog suočavanja s onim što se dogodilo, s promjenama na tijelu i u životu, s pitanjima i strahovima koji su do tada bili potisnuti, te je individualna psihoterapija ključna.

Tokom individualnih sesija psihoterapije, korisnica u podržavajućem okruženju imaju mogućnost:

- **otvoreno progovoriti** o osjećanjima i mislima koje do sada nije podijelila ni s kim
- **sigurno izrazit**i tugu, strah, ljutnju i sva osjećanja koja je mjesecima nosila u sebi
- **suočiti se s traumom** usljed gubitka dijela tijela, kose, plodnosti i bilo koje druge traumatične životne situacije
- **pronaći smisao života**
- **naučiti živjeti** s vidljivim i nevidljivim ožiljcima
- polako, svojim tempom, **ponovo izgraditi samopoštovanje i ljubav prema sebi**
-

U 2025. godini, u Bosni i Hercegovini organizovali smo više od 400 individualnih sesija s psihoterapeutima.

Kreativne radionice, okupaciona terapija i peer support

Kreativne radionice i radionice okupacione terapije koriste umjetnost, ručni rad i kreativno izražavanje kao glavni **„alat“ za emocionalni, kognitivni i fizički oporavak žena** koje su imale ili imaju rak dojke. One rade na ciljevima kao što su poboljšanje motorike, pažnje, planiranja, samopoštovanja, upravljanja umorom, socijalizacija, ali kroz smislene i ugodne kreativne „okupacije“. Ovakav vid terapije vraća osjećaj kontrole i uspjeha, vježbaju finu motoriku i koordinaciju ruku, uče planiranje i organizaciju, smanjuju anksioznost i depresiju, jačaju socijalne veze, daju novu „okupaciju“ – hobi.

Okupljanja i razmjena iskustava, vođena od strane heroina koje su kroz sveobuhvatan program ojačane, su osnova **peer podrške**, te međusobno jačaju povezanost među ženama koje su prošle kroz isto iskustvo bolesti

Aktivnosti jačanja psiho-fizičkog zdravlja

Yoga, ples i drugi oblici prilagođenih fizičkih aktivnosti sigurne su i vrlo korisne **komplementarne terapije** u oporavku žena koje su prošle ili prolaze kroz proces liječenja osoba suočenih s karcinomom dojke.

Ovi oblici kretanja istovremeno:

- znatno **smanjuju umor** povezan s rakom i liječenjem,
- **jačaju kosti, mišiće i kardiovaskularni sistem,**
- **smanjuju anksioznost i depresiju** te poboljšavaju kvalitetu sna.

Ovaj vid aktivnosti je od **izuzetnog značaja za obnavljanje pozitivne tjelesne slike i osjećaja ženstvenosti** nakon mastektomije ili rekonstrukcije dojke. Omogućava ženi da ponovo doživi svoje tijelo kao snažno i estetski privlačno, te pomaže kod negativnog utjecaja ožiljaka i asimetrije **na samopouzdanje i seksualni život**. Poboljšanje percepcije vlastitog tijela kroz ove aktivnosti dokazano dovodi do samoprihvatanja i ukupno bolje kvalitete života preživjelih od raka dojke.

U 2025. godini, u okviru Think Pink Programa psihosocijalne podrške održano je više od 500 kreativnih radionica, časova yoge i drugih oblika okupacione i komplementarne terapije.

PAKETI PRVE POMOĆI

Već više od 15. godina, svake godine Think Pink priprema i dostavlja Think Pink Pakete prve pomoći za novooperisane žene od karcinoma dojke, koja u ovom traumatičnom iskustvu nosi jedinstvenu poruku podške: **„Nisi sama.“**

Paketi se sistemski dijele žena, odmah nakon operacije, direktno u bolnicama ili preko Think Pink Mreže.
Think Pink paketi prve pomoći sadrže sve ono što je neophodno ženama u prvim danima i sedmicama oporavka nakon odstranjenja dojke.

Svaki paket sadrži:

- pamučnu prsnu protezu
- lopticu za vježbanje ruke
- preparat za njegu osjetljive kože nakon operacije
- jastučić u obliku srca
- metalni broš s roze vrpcom
- četiri edukativna i informativna priručnika:

– „Šta treba da znam“
– „Pitajte svog doktora”
– “Priručnik za ishranu pacijentica oboljelih od karcinoma dojke”
– „Odabrani proizvodi za samoliječenje i pitanja o njihovoj upotrebi u onkologiji“

U 2025. godini, zahvaljujući prihodima od Race for the Cure i podršci naših partnera i prijatelja, pripremili smo i uručili 1.350 paketa.

S obzirom na to da Bosna i Hercegovina još uvijek nema nacionalni registar oboljelih od raka, broj paketića određujemo na osnovu stvarnih podataka koje prikupljamo direktno na terenu.

DANI ZDRAVLJA 2025.

U 2025. godine Think Pink je finansirala i organizirala Think Pink Dane zdravlja, u saradnji sa partnerskim lokalnim udruženjima u gradovima i mjestima gdje žene nemaju pristup redovnim preventivnim pregledima ili su ovi pregledi teško dostupni.

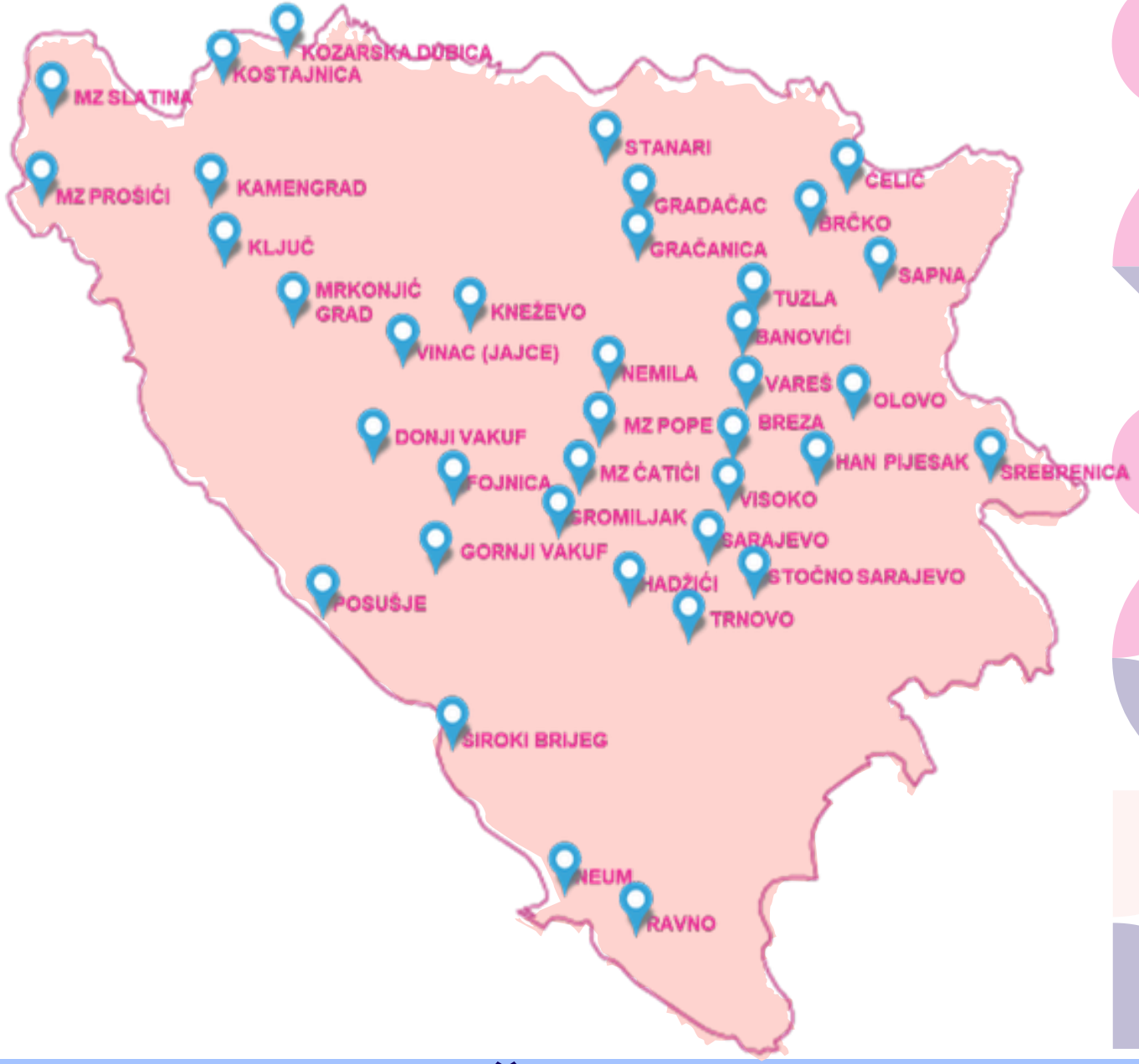
Prema preporukama Svjetske zdravstvene organizacije i evropskih smjernica, svaka žena starija od 40 godina trebala bi raditi mamografiju jednom godišnje. Na našim Danima zdravlja žene su dobile besplatan mamografski pregled, te dodatne preglede, kao što su mjerenje pritiska i šećera, konsultacije sa ginekologom/medicinskim stručnjacima i bile informisane i edukovane o važnosti redovnih, preventivnih pregleda i ranog otkrivanja karcinoma dojke.

Na **55 Dana zdravlja, besplatan mamografski pregled i dodatne preglede je dobilo 2503 žene širom BiH.**

Određeni broj žena zbog promjena na dojkama utvrđenim tokom preventivnog pregled je upućen u dalje dijagnostičke procedure, a u ovisnosti od utvrđenih promjena (ultrazvuk dojke, punkcionu biopsiju i specijalističke konsultacije), sa ciljem upućivanja u proces liječenja.

Think Pink Dani zdravlja, kao i kontinuirana promocija i edukacija o preventivnim pregledima veoma važni za rano otkrivanje karcinoma dojke, te spašavaju živote.

DANI ZDRAVLJA



MAPA MJESTA U KOJIMA SU ODRŽANI DANI ZDRAVLJA

NOVI EDUKATIVNI MATERIJALI

U 2025. godini izrađen je novi edukativni materijal.

Razvili smo novi priručnik pod nazivom **„Šta trebam da znam?“**, koji obuhvata sve što žene treba da znaju o karcinomu dojke, procesu dijagnostike, tretmanima i mogućim načinima liječenja. Cilj je olakšati proces liječenja pružanjem tačnih, provjerenih i sveobuhvatnih informacija. Pored printanog izdanja, ovaj priručnik je dostupan i u elektronskoj formi na web stranici www.thinkpink.ba.

Novi edukativni materijali osiguravaju da pacijentice dobiju provjerene informacije i alate, što je i jedan od ciljeva organizacije Think Pink u osnaživanju žena suočenih s bolešću i pružanja podrške. Ovaj priručnik, skupa sa ostalim publikacijama organizacije Think Pink - Zajedno smo jedno, između ostalog je i sastavni dio Think Pink paketa prve pomoći, te se distribuira svakoj novooperisanoj ženi, doprinoseći kontinuiranoj podršci i edukaciji.

EDUKATIVNA PREDAVANJA

Jedan od temelja djelovanja organizacije i naše misije jeste edukacija o zdravlju, zdravim stilovima života, karcinomu dojke, ginekološkim karcinomima i prevenciji svih skupina stanovništva, sa dodatnim fokusom na mlade.

Tokom 2025. godine **finansirali smo i održali više od 150 Think Pink edukativnih predavanja** u više od **100 osnovnih i srednjih škola** širom Bosne i Hercegovine, u saradnji s Think Pink Mrežom.

Predavanjima je prisustvovalo **preko 7500 učenica i učenika** završnih razreda osnovne i srednjoškolci – upravo oni koji uskoro **postaju mladi odrasli ljudi sposobni da brinu o svom zdravlju** i zdravlju svoje porodice, majki, sestara, prijateljica.

Na predavanjima smo između ostalog pričali o:

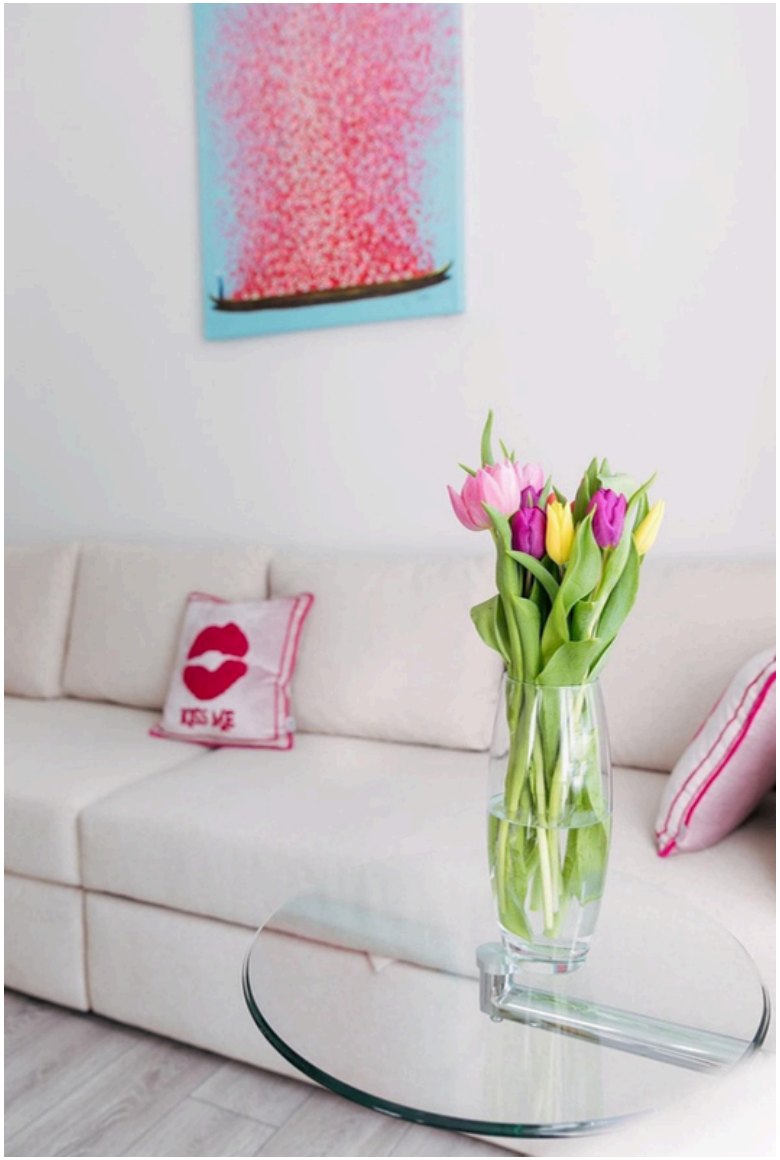
- šta su karcinomi dojke i ginekološki karcinomi
- zašto je važno ne ignorisati promjene
- koji faktori rizika postoje i kako ih smanjiti
- zašto redovni pregledi spašavaju živote
- zdrave navike grade bolju budućnost

Svaki učenik i učenica otišli su kući s porukom da je briga o tijelu normalna i važna, te da edukacijom mijenjamo cijelo društvo – generaciju po generaciju.

EDUKATIVNA PREDAVANJA

AKTIVNOSTI U THINK PINK CENTRU

think pink
zajedno smo jedno



Think Pink Centar je u 2025. godini značajno unaprijedio sve oblike podrške za žene s karcinomom dojke i ginekološkim karcinomima. U trećoj godini rada Think Pink Centra, proširen je obim i kvalitet usluga, uključen je veći broj korisnica na redovnim aktivnostima, povećan je broj mladih uključenih u edukativne radionice i treninge, te volonterske aktivnosti.

U 2025. godini Centar je posjetilo više od **150 korisnica,** žena koje su ovdje pronašle ne samo stručnu pomoć, već i siguran prostor koji pomaže da se suoče s bolešću korak po korak. Naša vrata su otvorena za žene u aktivnom liječenju, izliječene pacijentice, njihove porodice, mlade, stručnjake i sve one koji žele naučiti kako brinuti o sebi i drugima.

U 2025. godini u Centru je održano:

- **preko 130 grupnih aktivnosti -** od blagih joga sesija prilagođenih onkološkim pacijenticama, preko grupa psihološke podrške, do savjetovališta s onkologom, nutricionistom i specijalistom za limfedem, kao i kreativnih, relax & beauty i drugih radionica i druženja
- **više od 150 individualnih psihoterapijskih sesija** - prostor gdje su žene imale priliku ostaviti teret straha i pronaći unutrašnju snagu

Također, žene oboljele od karcinoma dojke cijele godine u Centru preuzimaju perike, silikonske proteze, pokrivala za glavu, šešire, specijalne preparate za njegu kože nakon operacija i terapija, edukativni i informativni materijal i drugo.

PSIHOTERAPIJA

Grupna psihoterapija

U Think Pink Centru grupne sesije sa psihoterapeutom se održavaju svake sedmice, **pod vodstvom iskusne psihoterapeutkinje Marije Maje Šarić.**

Grupa pruža siguran, podržavajući prostor, gdje žene bez tabua i osude, iskreno razgovaraju o svojim iskustvima, osjećanjima i teškoćama sa kojima se suočavaju. Grupne sesije sa psihoterapeutom ženama pružaju alate i mehanizme suočavanja sa svakodnevnim izazovima, čime se jača mentalno zdravlje osoba suočenih s bolešću, te u konačnici poboljšava kvalitet života.

U 2025. godini održano je **35 sesija grupne psihoterapije** u Think Pink Centru.

Individualna psihoterapija

U Think Pink Centru na dnevnoj osnovi su dostupne sesije individualne psihoterapije, s obzirom da mnoge žene nisu spremne da svoje strahove dijele sa grupom, a prepoznale su potrebu i značaj psihoterapije u ovoj teškoj životnoj situaciji. Termini i ritam sesija prilagođavaju se potrebama i mogućnostima svake žene.

Ovo je prostor u kojem nema „pogrešnih“ osjećanja i nema pritiska – samo stručna podrška na putu prema emocionalnom ozdravljenju i ponovnom prihvaćanju sebe.

U 2025. godini održano je **više od 150 sesija individualne psihoterapije** u Think Pink Centru.

SAVJETOVALIŠTA I GRUPNI RAZGOVORI SA STRUČNJACIMA

U moru nepotvrđenih informacija i dezinformacija s interneta, ženama oboljelim od karcinoma dojke izuzetno je teško razlučiti šta je istina, posebno kada je riječ o ishrani, suplementima, njihovom uticaju na onkološku terapiju, kao i o prevenciji i tretmanu limfedema.

Sa ciljem da žene dobiju tačne i provjerene informacije, u **Think Pink Centru** redovno se organizuju grupni razgovori sa stručnjacima **iz tri oblasti:**

- **onkologija**
- **nutricionizam**
- **limfedem**

Razgovori su interaktivni, u malim grupama, gdje žene mogu otvoreno postavljati pitanja i dobiti stručne i provjerene odgovore.

Cilj savjetovališta je da svaka korisnica Centra dobije tačne informacije koje su joj potrebne za sigurniji i kvalitetniji proces liječenja i oporavka, te da se osnaži za aktivnu ulogu u brizi o vlastitom zdravlju.

U 2025. godini održano je 35 grupnih razgovora sa stručnjacima.

Onkološko i nutricionističko savjetovalište

Tokom liječenja žene suočene s bolešću u moru dezinformacija s interneta, ne mogu razlučiti šta su tačne i provjerene informacije koje se tiču cjelokupnog procesa liječenja, uključujući i ishranu.

U Think Pink Centru, dva puta mjesečno, korisnice na pomenute teme, u sklopu Onkološkog i nutricionističkog savjetovališta, koje vodi uvažena **dr. Berisa Hasanbegović** imaju priliku postaviti pitanja, te dobiti jasne i tačne odgovore koje se tiču tretmana i ishrane, neželjenih efekata i ostalih pitanja povezanih sa procesom prolaska kroz bolest.

Savjetovalište za problematiku limfedema

Limfedem je jedna od najčešćih posljedica liječenja karcinoma dojke. Kada se jednom pojavi, limfedem je hronično stanje: ne može se izliječiti, ali se pravilnom njegom može držati pod kontrolom i spriječiti dalje pogoršanje.

Mnoge žene prije operacije nikada nisu čule za limfedem. Zbog toga dolazi do nepotrebnih komplikacija koje značajno otežavaju svakodnevni život.

U Think Pink Centru korisnice mogu prisustvovati Savjetovalištu za problematiku limfedema koje **vodi poznata dr. Sabina Sarić,** jedna od vodećih stručnjakinja za ovu problematiku u Bosni i Hercegovini**.** Sesije se održavaju dva puta mjesečno.

Pacijentice mogu dobiti:

- jasna uputstva kako spriječiti nastanak limfedema od prvog dana nakon operacije
- vježbe za prevenciju i održavanje limfedema pod kontrolom
- savjete o njezi kože, nošenju kompresivnog rukava i svakodnevnim navikama
- odgovore na sva pitanja i podršku za žene koje već žive s limfedemom

ČASOVI YOGE

Fizička aktivnost dokazano olakšava proces prolaska kroz lječenje i ubrzava oporavak, a jedna od komplementarnih terapija jeste yoga.

U Think Pink Centru, časove yoge vodi poznata **instruktorica yoge, Ada Vuk**, a časovi se održavaju svake sedmice. Kroz disanje, lagane položaje i meditaciju žene smanjuju bol i napetost, poboljšavaju cirkulaciju, vraćaju snagu i pokretljivost, smiruju um i smanjuju anksioznost.

Yoga ovdje nije samo vježba – to je trenutak mira, povratka sebi i tihi dokaz da tijelo i duša mogu zajedno ozdraviti. Svakodnevno svjedočimo napretku stanja uma i tijela žena koje redovno pohađaju časove yoge.

U 2025. godini u Think Pink Centru je održano **38 sesija Yoge** .

RADIONICE U THINK PINK CENTRU

Kintsugi radionica

U 2025. godini održana je kreativno-terapijska radionica Kintsugi tehnike koju je vodila naša **psihoterapeutkinja Mirela Popaja-Hadžić.** Kintsugi je japanska vještina popravljanja razbijene keramike zlatnim nitima i koristi se kao metafora emocionalnog iscjeljenja i prihvatanja nesavršenosti.
Kroz vođeni proces korisnice Think Pink Centra su simbolički popravljale razbijene keramičke predmete, paralelno radeći na prihvatanju vlastitih životnih ožiljaka i trauma.

Zvučna kupka

Jedna od novih aktivnosti u programu rada Centra jesu i sesije zvučne kupke koje vodi Emina Agić.

Ova komplementarna praksa koristi vibracije usmjerene na jačanje veze između uma i tijela, prepoznavanje blokada i poboljšavanje svijesti o tijelu. Nježni tonovi zvučnih zdjela pomažu fizičkom i psihičkom opuštanju.

Radionica izrade nakita sa Werkstatt Studiom

U saradnji s Werkstatt Studiom organizirana je radionica izrade unikatnog nakita za korisnice Centra. Pod vodstvom iskusnih mentorica učesnice su same kreirale narukvice, ogrlice i prstenje, koristeći različite tehnike i materijale. Terapeutska vrijednost ove radionice ogleda se u tome da bavljenje kreativnim radom poboljšava raspoloženje i osjećaj kontrole te jača osjećaj pripadnosti.

Sve izrađene komade nakita učesnice su ponijele kući kao ličnu uspomenu i simbol vlastite snage.

Radionica izrade nakita s DS.tone

U saradnji s brendom DStone održana je još jedna radionica izrade nakita.

Kroz nekoliko sati zajedničkog rada korisnice su naučile nove tehnike i same izradile unikatne komade koje su ponijele kao uspomenu.

Dan u prirodi na Bjelašnici

Za korisnice Centra organizovan je i izlet održan na planini Bjelašnici u saradnji sa ZOI '84 Olimpijskim centrom.
Aktivnost je uključivala laganu šetnju prirodom, neformalno druženje, razgovore i boravak na čistom planinskom zraku. Cilj ovog susreta je jačanje osjećaja zajedništva, pružanje međusobne podrške te promocija opuštanja i brige o sebi kroz kontakt s prirodom kao važnog dijela procesa emocionalnog i fizičkog oporavka.
Korisnice su izrazile zadovoljstvo atmosferom, a ovaj događaj još jednom potvrđuje važnost psihosocijalnih aktivnosti u podršci ženama oboljelim od karcinoma dojke.

Pink Tasting Night u Think Pink centru

U Think Pink centru smo održali i Pink Tasting Night.

Tematska večer degustacije cannolija, realizovana u saradnji s Holy Cannoli. Tokom večeri, korisnice Think Pink centra su imale priliku degustirati pet klasičnih okusa cannolija, kao i posebni pink cannoli od jagode, pripremljen ekskluzivno za ovu priliku.

Makeup druženje uz podršku Orbicobeauty.bih i Max Factor

Think Pink Centar je, kao i svake godine do sada, organizovao posebno makeup druženje za svoje korisnice, realizovano uz podršku brenda Orbicobeauty.bih i Max Factor. Aktivnost je uključivala stručne savjete o šminkanju, probanje novih proizvoda, dijeljenje poklona te opuštenu atmosferu ispunjenu smijehom i zagrljajima. S obzirom na to da je jedna od nuspojava same hemoterapije i gubitak obrva i trepavica, žene su imale priliku naučiti kako šminkom istaći i naglasiti svoju prirodnu ljepotu.

Show room šešira u saradnji s Hrapović Hats

U Think Pink Centru je organizovan i poseban show room šešira za naše korisnice, uz podršku brenda Hrapović Hats. Učesnice su imale priliku pregledati, isprobati i dobiti prekrasne šešire koji pružaju praktičnu zaštitu (naročito tokom perioda gubitka kose usljed terapije), ali i doprinose osjećaju elegancije, stila i samopouzdanja.

Think Pink Novogodišnje druženje

Još jednu uspješnu godinu završili smo tradicionalnim novogodišnjim druženjem za korisnice centra i voditelje aktivnosti. Druženje je održano 22.12. u prostorijama Think Pink Centra, sa ciljem obilježavanja kraja godine, jačanja međusobne podrške i prisjećanja ovogodišnjih izazova i uspjeha.

Naši partneri i prijatelji pripremili su vrijedne novogodišnje poklone za sve učesnice – mali znak pažnje koji je dodatno obradovao prisutne.

Bila je to divna prilika za razmjenu iskrenih razgovora, smijeha i pozitivne energije. U novu godinu zajedno ulazimo spremni za nove pobjede.

DIREKTNA PODRŠKA KROZ PODJELU POMAGALA U THINK PINK CENTRU

U Think Pink Centru se svakodnevno pruža direktna podrška ženama suočenim s bolešću, kroz različite usluge. Pored grupnih aktivnosti i usluga, žene pružanje direktne podrške, je obezbjeđivanje perika, potrebnih nakon hemoterapije i gubitka kose.

Osim grupnih i individualnih sesija, svakodnevni rad Centra uključuje direktnu ličnu podršku kroz besplatnu podjelu različitih pomagala, neophodnih tokom procesa liječenja, a u ovisnosti od potreba svake žene.

U Think Pink Centru, žene mogu dobiti:

- perike, neophodne tokom procesa hemoterapije, zbog gubitka kose
- silikonske proteze za dojke,
- pokrivala za glavu,
- šešire,
- preparate za njegu kože,
- edukativne brošure i priručnike

U Centru svaka novooperirana žena od raka dojke može dobiti Think Pink Paket prve pomoći, koji sadrži proizvode, edukativni i prateći materijal, neophodan u periodu nakon operacije.

EDUKACIJA I RAD SA MLADIMA

Edukacija mladih o ženskom zdravlju, zdravim stilovima života i prevenciji bolesti jedan je od osnovnih segmenata rada Think Pink Centra. Važnost uključivanja mladih u pomenute teme se ogleda u tome, što oni kao budući aktivni građani i građanke našeg društva će u budućnosti biti odgovorne osobe, koje će redovno ići na preglede, prenijeti znanje svojim majkama, sestrama i prijeteljicama, te graditi društvo u kojem će rak dojke i ginekološki karcinomi biti otkrivani u ranoj fazi.

U protekloj godini:

- **100 volontera i volonterki** je prošlo kroz edukacije i treninge u Think Pink Centru, te su aktivno učestvovali u pripremama i bili dijelom manifestacije Race for the Cure 2025.

- Održano je više od **25 radionica i aktivacija sa mladima** u Centru, uključujući **interaktivna edukativna predavanja i treninge** na teme: karcinom dojke i ginekološki karcinomi, HPV virus i vakcinacija, važnost redovnih pregleda, zdravi stilovi života, volonterizam i građanski aktivizam. Ove aktivnosti obuhvatale su između ostalog i **uključivanje mladih** u pakovanje Paketa prve pomoći za novooperisane žene širom BiH.

- **Ugostili smo škole i učenike i učenice** iz osnovnih i srednjh škola: International French School of Sarajevo (CIFS), Prva bošnjačka gimnazija, QSI International School of Sarajevo.

- Posjetili su nas i **studenti Fakulteta zdravstvenih studija Univerziteta** u Sarajevu. Ovakve posjete su od izuzetnog značaja s obzirom na to da se radi o budući zdravstvenim stručnjacima i stručnjakinjama koji će direktno raditi sa pacijenticama.

- Održali smo predavanje i radionicu u **Drugoj gimnaziji u Sarajevu** još jednoj generaciji učenika ove srednje škole o karcinomu dojke i ginekološkim karcinomima, ulozi HPV virusa i vakcinaciji.

Radionice i predavanja vodile su Sanja Burlović-Mehičević i Lamija Lešo, koje već godinama uspješno rade s mladima i prenose poruku na način koji mladi razumiju i prihvataju. Kroz ove aktivnosti mladi nisu samo stekli znanje – postali su aktivni promoteri zdravlja u svojim porodicama, školama i društvu.

18. RACE FOR THE CURE
SARAJEVO
27/09/2025
PLATO ISPRED SCC-A
OD 11:00
pink
18. RACE FOR THE CURE
sve
trčim

RACE FOR THE CURE 2025 VOLONTERI

NETWORKING: RAZMJENA ISKUSTAVA

SASTANCI THINK PINK EUROPE

Predstavnice naše organizacije, Samira Poričanin-Petrešin i Sanja Burlović-Mehičević, učestvovale su na godišnjem sastanku mreže Think Pink Europe, održanom u Grčkoj.

Godišnji sastanak mreže Think Pink Europe okupio je aktiviste i stručnjake iz gotovo 30 država, s fokusom na podršku ženama oboljelim od karcinoma dojke.

Tokom sastanka održane su interaktivne radionice u okviru kojih je omogućena razmjena ideja, planiranje novih inicijativa te zajednički rad na unapređenju postojećih programa i usluga.

U okviru sastanka **predstavljena je aktivnost „Dani zdravlja“**, koja je dobila podršku Fonda profesora Riccarda Masettija zbog svog značaja u oblasti osnaživanja zdravlja žena i ranog otkrivanja karcinoma dojke, s ciljem smanjenja razlika u pristupu zdravstvenoj zaštiti žena u Bosni i Hercegovini. Tom prilikom predstavljeni su dosadašnji rezultati i planovi za naredni period.

Think Pink Europe je evropska mreža nevladinih organizacija koje se bave karcinomom dojke. Naša organizacija je jedna od pet organizacija osnivača mreže Think Pink Europe, a od 2022. godine predsjednicom organizacije je Nela Hasić.

SASTANCI THINK PINK EUROPE

Izuzetno produktivan sastanak Upravnog odbora Think Pink Europe održan je u novembru 2025, uz učešće Nele Hasić, predsjednice Think Pink Europe.

Sastanak je okupio predstavnike organizacija članica iz cijele Evrope, s ciljem unapređenja zajedničkih strateških pravaca u borbi protiv raka dojke, razmjene iskustava i dobrih praksi, te jačanja međusobne saradnje i mreže podrške na evropskom nivou.

Tokom sastanka razmatrani su rezultati rada Think Pink Europe u prethodnoj godini, kao i planovi i prioriteti za realizaciju budućih zajedničkih aktivnosti i inicijativa organizacija članica.

Na poziv domaćina, članovi Upravnog odbora prisustvovali su i ovogodišnjem Race for the Cure® događaju održanom na Tenerifima u organizaciji partnerske organizacije iz Španije.

Učešće Bosne i Hercegovine u radu Think Pink Europe mreže potvrđuje njen aktivan i kontinuiran doprinos kroz razmjenu znanja, iskustava i snažan regionalni i evropski angažman u oblasti podrške ženama oboljelim od raka dojke i promocije zdravlja.

EUROPEAN CANCER SUMMIT U BRISELU

Nela Hasić, izvršna direktorica Udruženja Think Pink - Zajedno smo jedno i predsjednica Think Pink Europe, aktivno je učestvovala na ovogodišnjem European Cancer Summitu u Briselu, zajedno sa generalnim direktorom Think Pink Europe, Jürgenom Vanpraetom.

European Cancer Summit predstavlja jedan od najvažnijih godišnjih događaja u oblasti onkologije u Europi, gdje se okupljaju vodeći stručnjaci, zagovornici i pacijenti kako bi zajednički oblikovali budućnost prevencije, ranog otkrivanja, liječenja i podrške pacijentima oboljelim od raka.

Ovogodišnji samit poseban naglasak stavlja na prekograničnu saradnju, razmjenu inovativnih rješenja i ubrzanje napretka u onkologiji, s jasnim ciljem – osigurati jednak pristup visokokvalitetnoj njezi i podršci za svakog pacijenta, bez obzira na zemlju prebivališta.

Prisustvo i učešće na ovom prestižnom događaju još je jedan korak ka ostvarenju misije organizacije: **smanjenju jaza i nejednakosti između europskih zemalja u pružanju brige i podrške onkološkim pacijentima.**

UČEŠĆE NA 13. MULTIDISCIPLINARNOM SKUPU O HPV VEZANIM KARCINOMIMA - ANUBIH

Na **13. multidisciplinarnom znanstvenom skupu posvećenom HPV-vezanim karcinomima**, koji je održan u **Akademiji nauka i umjetnosti Bosne i Hercegovine (ANUBiH)**, pod organizacijom Odbora za maligna oboljenja Odjeljenja medicinskih nauka ANUBiH, učestvovala je Nela Hasić.

Naša Nela je održala predavanje, ističući važnost prevencije ginekoloških karcinoma, posebno karcinoma grlića maternice, koji je u Bosni i Hercegovini jedan od vodećih uzroka smrtnosti među ženama reproduktivne dobi. Više od 95% slučajeva ovog karcinoma povezano je s HPV infekcijom, koja se može efikasno spriječiti cijepljenjem i redovnim skriningom.

Na skupu je diskutovano o trenutnom stanju, nedostatku organizovanih programa prevencije, niskoj stopi vakcinacije i potrebi multidisciplinarnog pristupa. Posebno je naglašeno da vakcinacija protiv HPV-a gotovo u potpunosti eliminiše rizik od karcinoma grlića maternice i značajno smanjuje rizik od drugih HPV-vezanih maligniteta.

Istaknuta je ključna uloga civilnog društva i udruženja pacijenata, poput Think Pink – Zajedno smo jedno, u edukaciji, podizanju svijesti i zagovaranju ravnopravnog pristupa preventivnim mjerama.
Ovo učešće dio je kontinuiranih aktivnosti udruženja u promociji prevencije raka kod žena i podršci unapređenju javnozdravstvenih politika u Bosni i Hercegovini.

PANEL DISKUSIJA: RANO OTKRIVANJE SPAŠAVA ŽIVOTE

Tokom oktobra – Internacionalnog mjeseca borbe protiv karcinoma dojke, udruženje **Think Pink – Zajedno smo jedno** u saradnji sa **Zavodom za javno zdravstvo Kantona Sarajevo i Zavodom za zaštitu zdravlja žena i materinstva**, organizovalo je panel-diskusiju pod nazivom **„Zdravlje počinje pregledom – informišite se, pitajte i brinite o sebi!“.**

Brojni učesnici aktivno su diskutovali o prevenciji i ranom otkrivanju raka dojke, naglašavajući da rano otkrivanje povećava šanse za izlječenje i bolji kvalitet života. Istaknuta je važnost ultrazvučnih pregleda za žene mlađe od 40 godina, mamografskih pregleda za žene nakon 40. godine, te ulogu zdravstvenog i civilnog sektora u podršci oboljelima.

Rano otkrivanje spašava živote – briga o sebi je prvi korak.

KONFERENCIJA O FIZIOTERAPIJI KOD ONKOLOŠKIH PACIJENATA

Naša organizacija učestvovala je na **Konferenciji o fizioterapiji kod onkoloških pacijenata.**

Ovaj važan skup okupio je stručnjake iz oblasti fizioterapije, medicine i rehabilitacije sa zajedničkim ciljem — unaprijediti kvalitet života osoba koje se suočavaju s dijagnozom raka.

Naša Sanja Burlović-Mehičević održala je predavanje o tome na koji sve način Think Pink pruža podršku i radi na unaprijeđenju kvaliteta života onkoloških pacijenata kroz naš sveobuhvatan pristup.

Kroz svoje izlaganje predstavljene su ključne aktivnosti koje Think Pink – Zajedno smo jedno sprovodi širom Bosne i Hercegovine u saradnji sa Think Pink Mrežom, uključujući edukacije, psihosocijalnu podršku i aktivnosti namijenjene osnaživanju žena oboljelih od raka dojke i njihovih porodica. Istaknut je i značaj i rad Think Pink Centra u Sarajevu, te usluge koje Centar pruža.

Ova konferencija bila je prilika za razmjenu iskustava i znanja među stručnjacima, ali i za predstavljanje primjera dobre prakse koje Think Pink godinama gradi kroz rad na terenu i direktnu podršku pacijenticama.

KAMPANJE PODIZANJA SVIJESTI

HPV NE BIRA!

U okviru Evropske sedmice svjesnosti o raku grlića materice, koja se u 2025. godini održala od 20. do 26. januara, organizacija **„Think Pink – Zajedno smo jedno“**, u partnerstvu sa **Evropskim kodeksom protiv raka, ECL Asocijacijom evropskih liga protiv raka i Udruženjem onkologa u BiH**, realizovala je uspješnu kampanju pod sloganom **„HPV ne bira – informiši se, zaštiti se, spriječi!“.**

Cilj kampanje bio je podizanje svijesti o prevenciji i ranom otkrivanju raka grlića materice – jednog od najčešćih karcinoma kod žena, ali i karcinoma koji se može spriječiti, zahvaljujući vakcinaciji protiv HPV-a i redovnim ginekološkim pregledima i vezanim pretragama.

Kampanja je obuhvatila edukativne objave na društvenim mrežama Think Pink BiH i Race for the Cure sa informativnim i edukativnim porukama.

Snimljeni su i emitovani **edukativni video materijali** koji su distribuirani preko društvenih mreža i drugih kanala, dodatno šireći poruku o prevenciji HPV infekcije i raka grlića materice.

WEBINAR NA TEMU HPV-A

U okviru kampanje, 21. januara 2025. održan je i **besplatni webinar putem platformi Zoom i Facebook Live**.

Na webinaru su stručnjaci i predstavnici pacijentica otvoreno diskutovali o raku grlića materice, HPV virusu, povezanim rizicima, te podijelili lična iskustva. Cilj je bio motivirati učesnike na proaktivan pristup vlastitom zdravlju, naglašavajući da se rak grlića materice može u velikoj mjeri spriječiti pravovremenom prevencijom i informisanjem.

Ova interaktivna sesija omogućila je direktnu komunikaciju sa publikom, odgovaranje na pitanja i širenje ključnih poruka o prevenciji do šire javnosti u Bosni i Hercegovini.

WOMEN'S GOLF DAY 2025

U Golf Klubu Sarajevo u junu je održan događaj Women's Golf Day 2025, međunarodna inicijativa posvećena osnaživanju žena kroz golf, umrežavanje i humanitarne aktivnosti.

Događaj je obilježen istovremeno u više od 80 zemalja i okupio je žene različitih profila s ciljem promocije golfa kao platforme za razvoj samopouzdanja, discipline i profesionalnog povezivanja, te afirmacije ravnopravnog učešća žena u ovom sportu.

Učesnice su bile podijeljene u grupe i učestvovale su u praktičnom dijelu programa „Žene ženama pokazuju golf", u okviru kojeg su, pod vodstvom instruktora, učile osnovne elemente golfa.

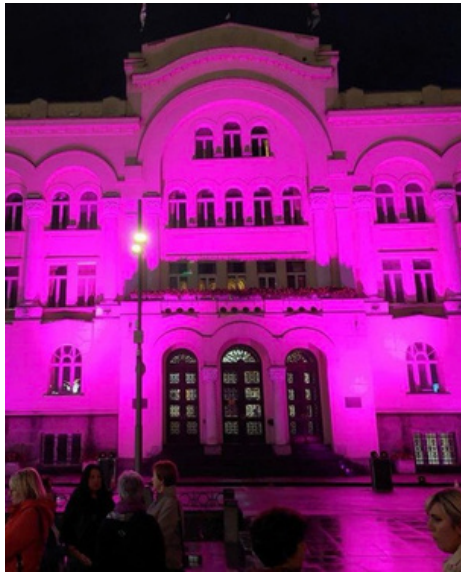
Centralni dio večeri bio je humanitarni izazov **Closest to the Pin** u kojem su učesnice predstavljale firme i organizacije. Tokom događaja istaknuta je uloga golfa u ličnom razvoju, povezivanju i solidarnosti među ženama. Prigodna obraćanja imale su bivša generalna sekretarka Golf Saveza Bosne i Hercegovine, UNESCO ambasadorica i bivša predsjednica Golf Kluba Ljubljana, te Nela Hasić, regionalna direktorica udruženja Think Pink.

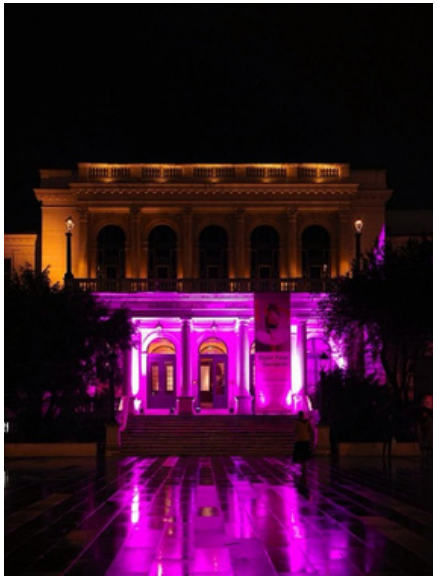
OSVJETLJAVANJE BIH U RUŽIČASTO

Osvjetljavanjem znamenitih građevina i objekata u ružičastu boju diljem Bosne i Hercegovine, i ove godine započeli smo **Internacionalni mjesec borb protiv raka dojke - mjesec oktobar**.

Udruženja okupljena pod okriljem mreže Think Pink – Zajedno smo jedno ovim simboličnim činom pridružila su se evropskim gradovima u podizanju svijesti o ključnoj važnosti ranog otkrivanja ove bolesti.

U srcu Bosne i Hercegovine, **Sarajevo je zasjalo ružičastom svjetlošću na zgradi Narodnog pozorišta**. Ružičasti sjaj obasjao je i **Vodopad Kravice u Ljubuškom, Gradsku upravu u Banjoj Luci, zgradu Barok na Trgu slobode u Tuzli, Mješovitu srednju školu u Bugojnu, fontane u Cazinu i Hadžićima, Gradsku banju u Mostaru, Gradsku galeriju u Goraždu, Srednju strukovnu školu Silvije Strahimir Kranjčević u Livnu, Kulu Husejn-kapetana Gradaščevića u Gradačcu, Sahat kulu u Kaknju, Dom kulture u Bosanskoj Krupi, te Dom AVNOJ-a u Jajcu.**





PINK@WORK

Organizacija „Think Pink – Zajedno smo jedno“ i ove godine je tradicionalno provela kampanju #PinkAtWork, 24.10.2025..

Kroz ovu inicijativu, stotine građana i građanki iz cijele BiH se ujedinilo u podizanju svijesti o važnosti prevencije i ranog otkrivanja raka dojke. Kancelarije, učionice i radni prostori bili su ispunjeni roze bojom, osmijesima i pozitivnom energijom.

Građani i građanke su dijelili kreativne timske fotografije i spontane trenutke podrške uz hashtagove #PinkAtWork i #ThinkPinkBiH, šireći poruke solidarnosti, ljubavi i nade.

Akcija #PinkAtWork dio je globalnog pokreta u mjesecu podizanja svijesti o raku dojke, a Bosna i Hercegovina se i ove godine pridružila zemljama širom svijeta u pokazivanju podrške ženama suočenim s ovom bolešću.

18. RACE FOR THE CURE® 2025

NAJUSPJEŠNIJA TRKA DO SADA!

Race for the Cure je najveći društveno-odgovorni svjetski sportski događaj za zdravlje žena, koji se u Bosni i Hercegovini održava već 18. godina. Manifestacija za cilj ima osnaživanje zdravlja stanovništva u globalu, podizanje svijesti o karcinomu dojke, važnosti redovnih pregleda i ranog otkrivanja oboljenja, pružanje podrške ženama suočenim s bolešću, kroz različite aktivacije i sadržaje, te promociju zdravih stilova života.

Najuspješnije, **18. izdanje manifestacije Race for the Cure 2025**, se održalo u Sarajevu, **27.09.2025**., koje je okupilo **više od 12.000 građana i građanki** iz **više od 45 gradova i mjesta**, različitih generacija i uzrasta, ujedinjenih oko zajedničkog zdravstvenog problema, pružajući podršku ženama suočenim s bolešću.

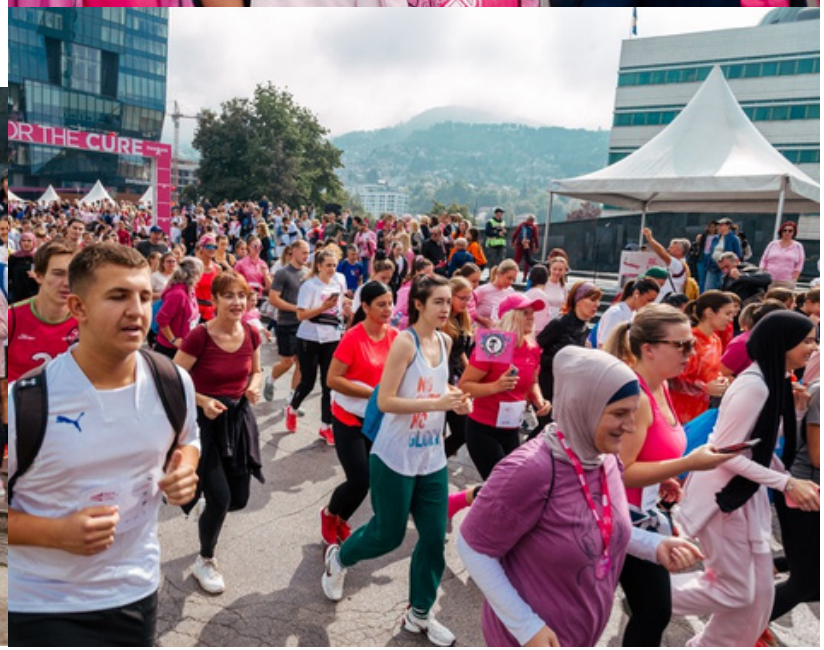
Na zajedničkoj europskoj platformi **www.raceforthecure.eu**, u učesnici/ce su bili registrovani u **više od 260 timova**. Na sam dan manifestacije, više od **4.000 građana i građanki iz oba entiteta, Brčko Distrikta**, svih kantona, je doputovalo u Sarajevo.

Bosanskohercegovačka Race for the Cure je jedna od 4 najuspješnije manifestacije u Europi

Trka/Šetnja za ozdravljenje – Race for the Cure je i porodični događaj, na kojem je program osmišljen tako da svaki član porodice i društva može učestvovati. U tom duhu, program cjelodnevnog događaja je podrazumijevao:

- Dvije Mini trke za najmlađe
- Kids corner – Dječiji kutak
- Trku za trkače
- Šetnju za šetače – Highlight manifestacije
- Zabavni program – zumba, fitness, saksofon, muzički performans, mažoretkinje

Highlight manifestacije je Šetnja za ozdravljenje koju predvode žene u pink majica.
Ove godine Šetnju je predvodilo **više od 700 heroina u roze majicama, simboli nade, borbe i pobjede**.



DAN ZDRAVLJA NA VILSONOVOM ŠETALIŠTU

U sklopu 18. Race for the Cure, kod bine na Vilsonovom šetalištu je održan i **Think Pink Dan zdravlja**, gdje su građanke i građani Sarajeva, ali i iz drugih gradova i mjesta BiH imali priliku uraditi:

- **besplatan mamografski pregled**,
- **konsultacije sa internistom,**
- **konsultacije sa ginekologom,**
- **konsultacije sa dermatologom,**
- **konsultacije sa doktorom opće prakse,**
- **izmjeriti šećer i pritisak,**
- **razgovorarti sa psihoterapuetima koji pružaju usluge korisnicama Think Pink Centra.**

Organizovanjem Dana zdravlja, dodatno smo radili na osnaživanju i promociji zdravlja građana i građanki.

Od velike važnosti i značaja je da smo u realizaciju Think Pink Dana zdravlja na Vilsonovom šetalištu **uključili i mlade buduće medicinske stručnjake i stručnjakinje** – studente i studentice medicinskog fakulteta u Sarajevu, kroz ostvarenu saradnju sa udruženjem strudenata/ica BoHeMSA. Sve usluge su bile besplatne, a Dan zdravlja je održan u partnerstvu sa poliklinikom Agram.

ZAJEDNIČKA ULIČNA AKCIJA U 22 BOSANSKOHERCEGOVAČKA GRADA

U sklopu zajedničkih aktivnosti Think Pink Mreže, u septembru 2025. godine organizovane su zajedničke ulične aktivnosti, pinformativno-edukativnog i promotivnog karaktera u 22 grada i općine širom Bosne i Hercegovine.

05. septembra 2025., zajedničke ulične akcije su realizovane u: **Banjoj Luci, Bihaću, Brčkom, Bugojnu, Cazinu, Goraždu, Gračanici, Gradačcu, Hadžićima, Istočnom Sarajevu, Jajcu, Kaknju, Kiseljaku, Livnu, Mostaru, Orašju, Širokom Brijegu, Tuzli, Visokom, Zavidovićima, Zenici, a u Sarajevu otvoren info pult u SCC-u i Alta Shoping Centru.**

Tokom ovih aktivnosti, građani i građanke su se registrovali za Race for the Cure® 2025 Sarajevo, informisali o ciljevima događaja i važnosti preventivnih pregleda, te edukovali o online registraciji putem platforme www.raceforthecure.eu. U Sarajevu su info pultovi bili otvoreni tri sedmice, gdje su učesnici dodatno animirani da se pridruže i mogli su se direktno registrirati.

Zajedničko djelovanje Think Pink Mreže ujedinjuje građane i građanke iz svih dijelova BiH u zajedničkoj misiji podizanja svijesti o važnosti prevencije, ranog otkrivanja karcinoma dojke i pružanja podrške osobama suočenim s bolešću.

NACIONALNA KAMPANJA

250.000KM

Prikupljeno sredstava

45+

gradova i mjesta iz BiH uključeno u #RFTC i tematiku karcinoma dojke

>12,000

registrovanih učesnika/ca

28

udruženja pacijentica

85+

mladih volonterski uključeno u aktivnosti

>50

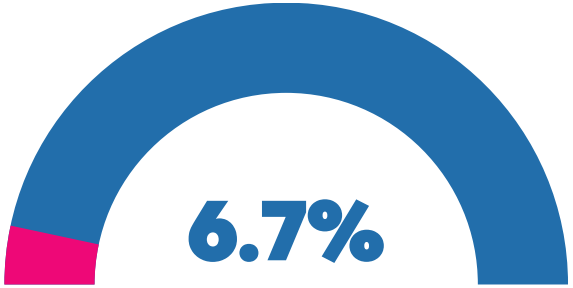
Medija izvještavalo o RFTC2025

5

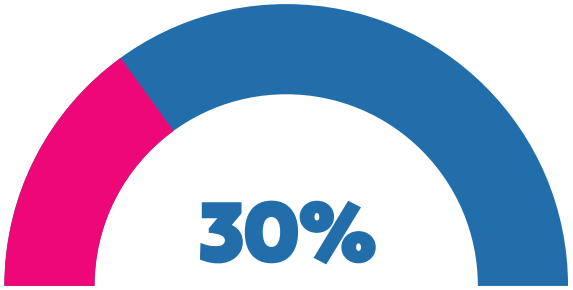
Nacionalnih TV kuća emitovalo video jingle tokom 2 sedmice u prime time terminima.

3

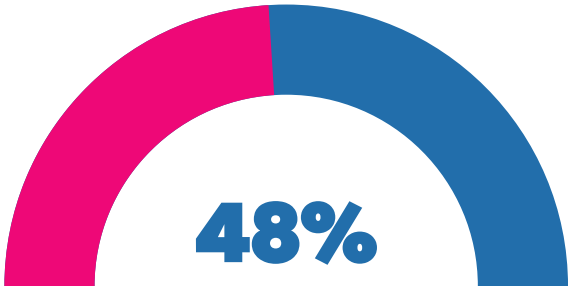
Najslušanije radio stanice u BiH emitovalo radio jingle-ove tokom 2 sedmice u prime time terminima.



rast broja registrovanih i sponzora timova



rast broja pratilaca na društvenim mrežama



rast reach-a na društvenim mrežama

cca 8.000.000

Pregleda sadržaja (Views) na Facebook-u i Instagram-u

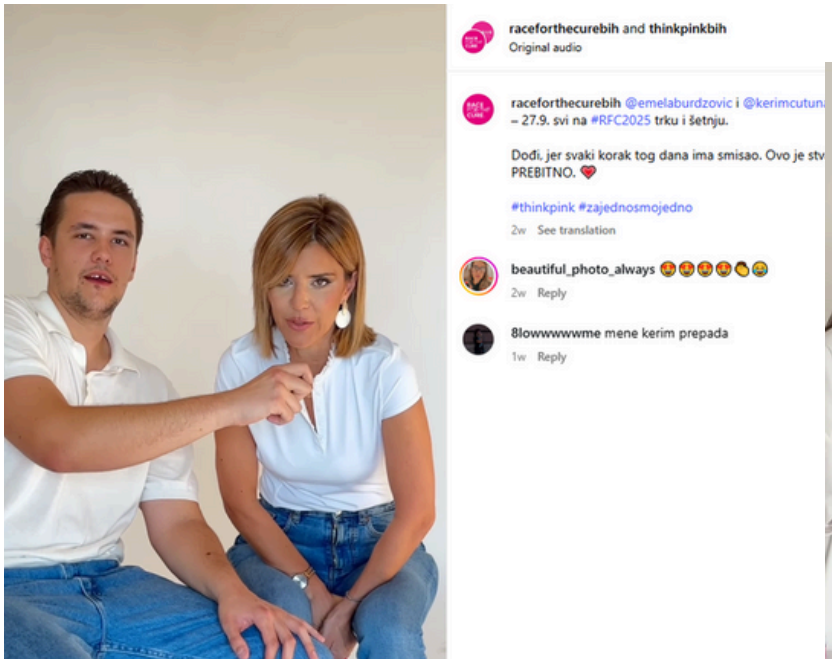
1.400.000

Impresija (Facebook, Instagram, Google)

RACE FOR THE CURE®

#RFTC2025 AMBASADORI

Jedan od veoma važnih segmenata Race for the Cure jeste i uključenost poznatih ličnosti – Ambasadori Race for the Cure koji svojim angažmanom doprinose cjelokupnoj priči, podizanju svijesti i uključivanju šire populacije u samu tematiku karcinoma dojke, važnosti ranog otkrivanja i pravovremenog tretmana, te u konačnici lakšem prolasku kroz bolest i izlječenju. Ove godine u zajedničkoj misiji je učestvovalo **45 poznatih ličnosti.**



RACE FOR THE CURE®

45 poznatih ličnosti
učestvovalo u kampanji na društvenim mrežama

40 dana
trajala najveća nacionalna medijska kampanja

Skoro 8 miliona
pregleda sadržaja na društvenim mrežama

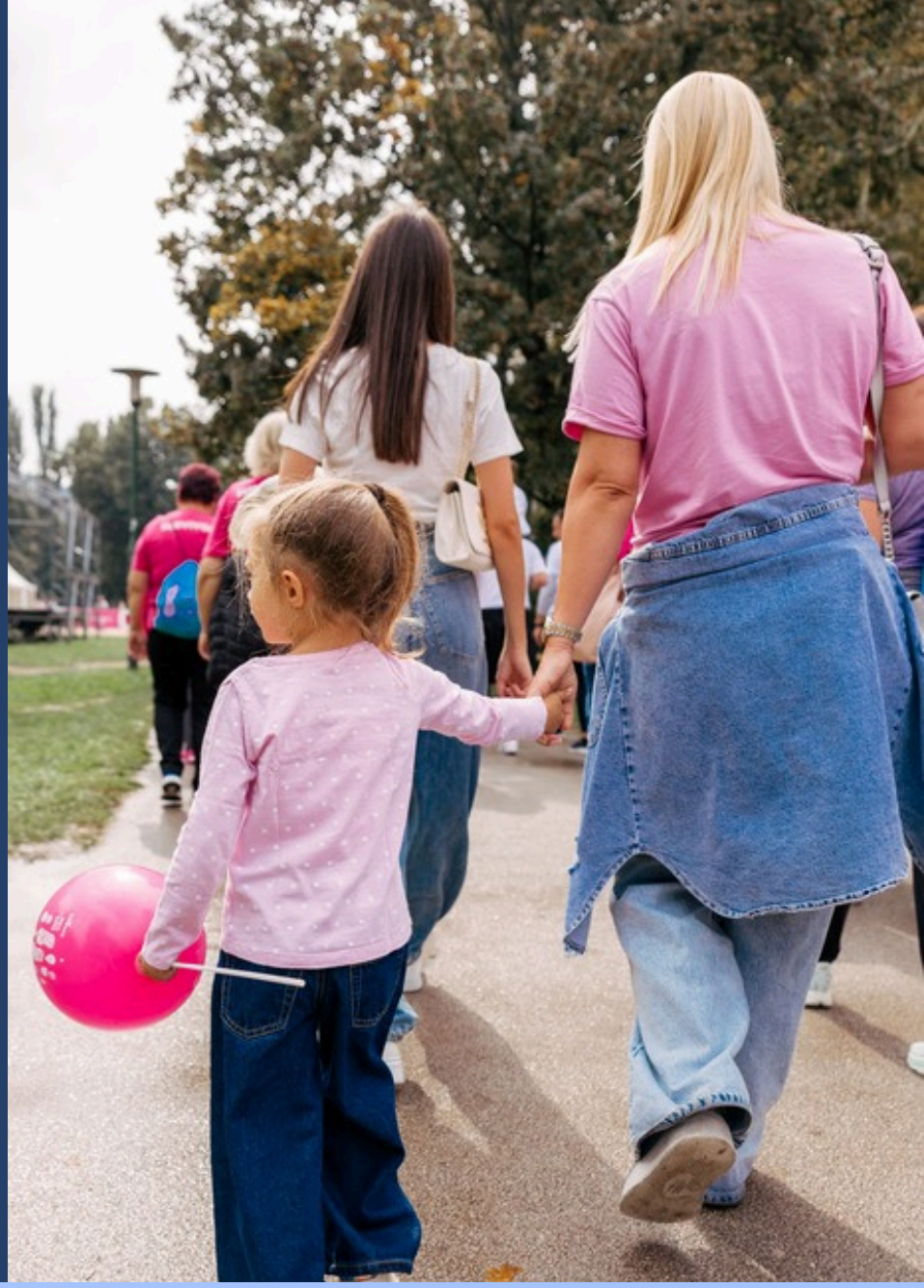
700 žena u rozim majicama
učestvovalo na manifestaciji, te je pripremljeno i podijljeno 700 poklon paketa našim heroinama

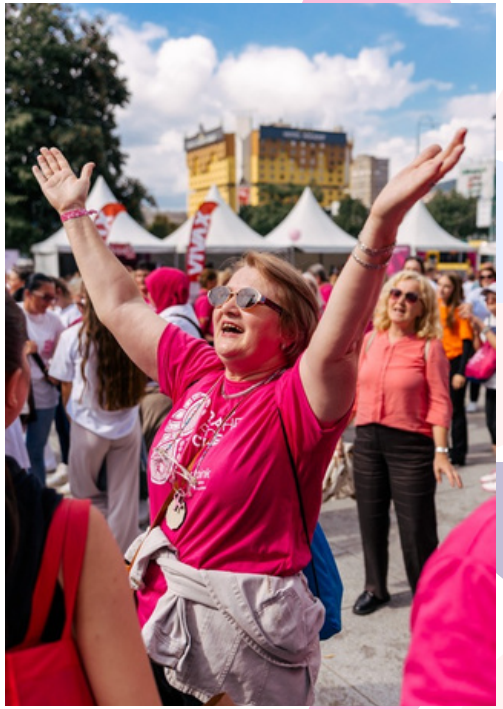
Iz više od 45 gradova i mjesta
građani i građanke učestvovali na 18. Race for the Cure

28 udruženja
pacijentica prisustvovalo na Race for the Cure

65 autobusa
doputovalo u Sarajevo na dan manifestacije

100 mladih
učestvovalo na edukacijama i bili u svojstvu volontera na različitim aktivnostima za Race for the Cure





RACE FOR THE CURE
FOR THE CURE
KFC

SCC
swissotel

RACE FOR THE CURE
FOR THE CURE
KFC

KFC

PRIZNANJE MARKETING SUPERSTAR 2025

U novembru 2025. godine kampanja Race for the Cure® Bosna i Hercegovina osvojila je prestižnu nagradu **Marketing Superstar 2025** na Sarajevo Marketing Summitu.

Našoj Samiri Poričan-Petrešin je uručena ova prestižna nagrada.

Ovo priznanje dodijeljeno je za kreativnost, profesionalnost i ukupni uticaj kampanje koja je u 2025. godini okupila više hiljada učesnika i učesnica, i značajno podigla svijest o prevenciji i ranom otkrivanju karcinoma dojke širom Bosne i Hercegovine.

PARTNERI I DONATORI

VISA
Bingo GROUP
UniCredit Bank
grand
VIVAX
European Union
KRAŠ
OAZA
AFRODITA
MAX FACTOR
telemach FONDACIJA
ALMA RAS
MEDICANA HEALTH GROUP
GOLF KLUB SARAJEVO
EFFIGERM Wound Wash
Violeta
LINDEX
We care
NOVARTIS
frizerland
AzelFrance
ADRIATIC OSIGURANJE
MEGGLE
SALVUS
SCC
newevent
RICCARDO MASETTI FUND
Grad Sarajevo City of Sarajevo
Općina Novo Sarajevo
Općina Stari Grad Sarajevo
VISIT SARAJEVO
Općina Ilidža

MEDIJSKI SPONZORI

N1 BHRT federalnatv HAYAT TVSA RSG antena radiomix klix EUROPLAKAT LADIES IN Bon jour. Gracia LOLA FBL olx interview.ba

Think Pink - Zajedno smo jedno
Trg fra Grge Martića 4/2
71000 Sarajevo

Web
www.raceforthecure.ba
www.thinkpink.ba
www.vratilasamsezivote.ba

Facebook
Race for the Cure- Bosna i Hercegovina
Think Pink Bosna i Hercegovina

Instagram
raceforthecurebih
thinkpinkbih

Youtube
Think Pink – Zajedno smo jedno

Office
rftcsarajevo@gmail.com
thinkpink@thinkpink.ba