

PITAJTE VAŠEG DOKTORA

LIMFEDEM (OTICANJE RUKE)

Tokom operacije karcinoma dojke, neki od aksilarnih limfnih čvorova (ispod vaše ruke) mogu se ukloniti radi provjere da li ima ćelija raka. Kada se aksilarni limfni čvorovi uklone ili tretiraju radioterapijom, limfni sudovi mogu biti blokirani i to povećava mogućnost nastanka limfedema. Limfedem može uzrokovati oticanje ruke ili šake na istoj strani na kojoj je rađena operacija. Većina slučajeva limfedema neće potpuno nestati. Međutim, liječenje može poboljšati kretanje i smanjiti bol i oticanje u ruci. Možda ćete se osjećati preopterećeno i nesigurni šta da pitate svog doktora. U nastavku nekoliko pitanja koja će vam pomoći da započnete razgovor.

● **Pitanje: Koja je mogućnost da dobijem limfedem?**

● **Odgovor:** _____

● **Pitanje: Koji su znakovi limfedema? Kada da vam ih prijavim?**

● **Odgovor:** _____

PITAJTE VAŠEG DOKTORA

Pitanje: Postoji li nešto što mogu učiniti da spriječim limfedem (tj. vježbe ili aktivnosti)? Ima li stvari koje bih trebala izbjegavati (tj. provjeru krvnog pritiska, vađenje krvi ili injekcije) u ruci koja je na istoj strani kao moja operacija?

Odgovor: _____

● **Pitanje:** Kako mogu da se brinem o svojoj koži?

● **Odgovor:** _____

● **Pitanje:** Šta je manuelna limfna drenaža?

● **Odgovor:** _____

● **Pitanje:** Kako se liječi limfedem?

● **Odgovor:** _____

PITAJTE VAŠEG DOKTORA

● Pitanje: Šta je kompresijski rukav? Da li da ga nosim i gdje ga mogu nabaviti? Moram li ga nositi sve vrijeme?

● Odgovor: _____

● Pitanje: Preporučujete li fizikalnu terapiju i/ili vježbe? Ako je tako, koji su sljedeći koraci?

● Odgovor: _____

Bilješke _____

